



Residência Cascais  
Telefone: 96 3961274  
E-mail: [jant21@netcabo.pt](mailto:jant21@netcabo.pt)  
Site: [www.inteligenciaelideranca.com](http://www.inteligenciaelideranca.com)

# José João M Correia Antunes

## OBJETIVO

---

Pretendo ser contactado por organização empresarial, para efeitos de minha atividade profissional como formador certificado independente, para as áreas de desenvolvimento pessoal, inteligência emocional, liderança e equipas.

Sendo focado, organizado, metódico, emocionalmente inteligente e proativo, possuo relevantes capacidades relacionais, considerando-me apto para agir sobre tomada de decisões, gestão de tempo e conflitos.

## EDUCAÇÃO e FORMAÇÃO

---

1994. Curso Técnico/Profissional de Gestão de Recursos Humanos, IATA, Instituto de Aperfeiçoamento Técnico Acelerado.

1980. Propedêutico (12º Ano)

1979. Ensino Secundário

2019. Curso de Softskills (150h), IEFP.

2015. Certificado de Competências Pedagógicas (CCP), IEFP.

2014. Curso de Técnico de Organização de Eventos (125h), IEFP.

2006. Pós Graduação em Psicologia, UAL.

2005. Curso de Certificação de

Formadores em Igualdade de Oportunidades (90h), UNIVERSUS.

1995. Certificado de Aptidão Profissional (CAP), IEFP.

1991. Curso Superior de Gestão de Recursos Humanos (não concluído), ISLA Santarém.

## OUTRAS COMPETÊNCIAS

---

Bom desempenho da língua inglesa, falada e escrita.

Bons conhecimentos informáticos na ótica do utilizador e a nível das redes sociais.

Carta de Condução.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

2019-2017  
Cascais/Oeiras

### Formador

#### Diversos clientes privados e estatais

Principais atribuições - Criação, proposta e dinamização de formações, no âmbito do desenvolvimento pessoal, comportamental, inteligência emocional, liderança e equipas, bem como em estratégia organizacional.

2019-2008  
Grande Lisboa

### Clientes/Espaços

Em Oeiras, Campintegra, ANJE, Akademia do Ser e Espaço S;

Em Lisboa, Vertente Humana, Espiral/Salitre, ExpoEventos 2014, Energia Ki.

Em Sintra, Instituto da Mente e Art of Living.

Em Leiria, IPJ e Quantum.

2016-2009  
Cascais/Oeiras

### Consultor Imobiliário

#### Agências Imobiliárias ZOME, KW e REMAX

Principais funções - Prospeção e proceso de angariação de imóveis e terrenos. Elaboração de estudos de mercado, recolha, tratamento de dados e documentação. Gestão e acompanhamento de carteiras de clientes.

### Tradução e Edição de Vídeo

Do inglês para o português, tradução de livros técnicos, edição de vídeo (Legendagem).

Redação de cartas em inglês.

### Publicações

2014: Artigo de entrevista na revista de Desenvolvimento Pessoal "Zen Energy" (Nº 61 de Fevereiro)

2007: Lançamento e publicação do meu livro "Consciência: Um Percurso Singular", sobre desenvolvimento pessoal, inteligências e liderança pessoal.

### Outros interesses

Corrida; Música; Leitura e Enofilia.

2020-2018  
Oeiras

### Voluntariado

Campintegra, IPSS em Oeiras. Instituição dedicada à reabilitação psicossocial e integração comunitária.